

# 初級登山教室開催のご案内

山登りを始めたい、もう少し登山技術をレベルアップしたい方

泉州労山(泉州勤労者山岳会)主催の「初級登山教室」へ参加下さい

四季折々の高山植物、感動的な風景があなたを待っています!!

その為に正しい登山技術を身に付けるチャンスをご案内します。

## 記

### 【実施要領】

1. 主 催 泉州労山(泉州勤労者山岳会)
2. 場 所 高石市取石3-9-8 JR阪和線富木駅 徒歩10分  
高石市立「取石公民館」
3. 実施期間 3月下旬～7月下旬を予定しています。
4. 募集人員 10名程度
5. 対象年齢 一般40歳未満(原則として)
6. 受講料 3,000円(資料、会場使用料等の諸費用)

※新規入会者は、初級登山教室には必ず参加して下さい。



日 程		内容・目的	講師・リーダー
3月 25日(土)	9:30~12:30	座学・ガイダンス	校長
		装備・読図の基礎	管、脇阪
3月 26日(日)	南海孝子駅9時集合	実践、地図を読んで、飯盛山・札立山を歩く	会三役、校長
4月 9日(日)	登山口9時頃 詳細は計画書	実践、会の交流ハイキングに参加し、ストレッチ・読図・歩き方など基本を学び、交流を深める	組織部、日高
4月 29日(土)	登山口9時頃 詳細は計画書	金剛山カトラ谷、危険個所の歩き方、地図読みの実践。山野草を通して自然と親しみ、自然保護の大切さを学ぶ	自然保護部、日高
5月 13日(土)	9:30~12:30	座学、登山装備の知識(パッキング)・登山と気象入門	柄尾、日高
6月 3日(土)	9:30~12:30	座学、お助け4点セットの使い方、テント等の張方	教育訓練部、日高
6月 4日(日)	水間観音駅9時集合	実践、和泉葛城山クリーンハイクと自然保護を学ぶ	自然保護部、日高
7月 8日(土)	9:30~12:30	座学、登山計画書と食料計画、座学終了後山小屋へ	企画部、日高
~9日(日)	早朝発にて大峰へ	実践、小屋にて宿泊経験と、大峰山登山	各部からの応援必要
7月 21日(金)	21日夜20時頃	実践、終了山行、八ヶ岳縦走「硫黄岳～赤岳」	各部からの応援必要
~23日(日)	三国ヶ丘集合予定	赤岳鉱泉テント泊 コマクサの群落鑑賞	日高

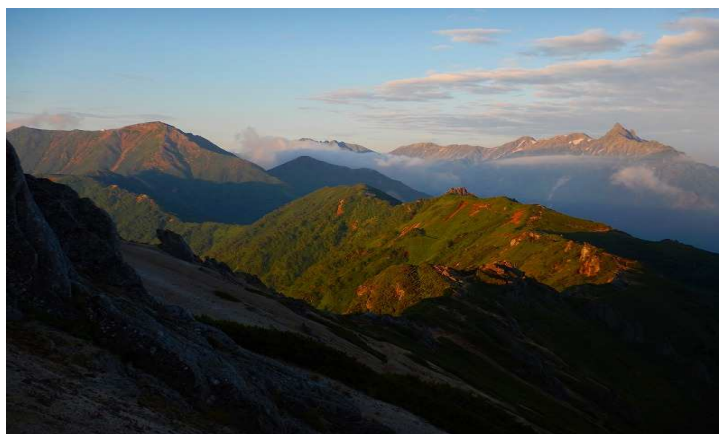
【講 師】 泉州労山の仲間が優しく丁寧に疑問は説明、指導します。

【連絡先】 泉州労山 事務局長 日高 博 072-262-7267&090-7112-1910  
組織部長 天野 元之

【ホームページ】「泉州労山」で検索してみてください、当会の活動等の内容が詳しくわかります。



2016年度登山教室修了山行燕岳山頂にて



燕山荘から槍穂高連峰を臨む